



In Midden-Amerika is Costa Rica een oase van rust en een paradijs voor de natuurliefhebber. Meer dan 850 verschillende soorten vogels zijn er geteld, terwijl het land maar een kwart groter is dan Nederland. In totaal wordt geschat dat het land 505.000 verschillende soorten planten en dieren herbergt. De natuurlijke rijkdom, de enorme biodiversiteit, dankt Costa Rica aan het tropische klimaat en aan de ligging als een landbrug tussen het Noord- en Zuid-Amerikaanse continent. Bovendien vinden we er veel verschillende landschappen. De Caribische laaglanden worden van de Pacifische kustvlakten gescheiden door een fors gebergte.

In het land treffen we niet alleen laaglandregenwoud aan, maar ook hellingregenbos en nevelwoud; op de hoogste toppen groeit slechts struikgewas. Palmenstranden, mangrovebossen, snelstromende rivieren, vulkanen, savanneachtig droog heuvelland en een gevarieerd cultuurlandschap maken de verscheidenheid compleet.

Let wel, Costa Rica is niet die hele grote tropische wildernis die men misschien zou verwachten. De oorspronkelijke natuur vinden we grotendeels alleen nog in de reservaten. Die beslaan wel bijna 20% van de oppervlakte. Het land is goed te bereizen en heeft een uitgebreide toeristische infrastructuur.

We verblijven tijdens de rondreis op verschillende locaties. Elk met zijn specifieke natuur. Deze trip is uitermate geschikt om kennis te maken met veel facetten van de tropische natuur. Want naast de vogels zullen we ook een flink aantal zoogdieren tegenkomen zoals apen en luiaards. Om maar niet te spreken van hagedissen, kikkers, vlinders en de overdadige plantengroei.

De Vogels

De meeste vogels die nu in Costa Rica leven zijn van oorsprong neotropisch. Een belangrijk deel ontwikkelde zich in Centraal Amerika zelf, met name in de hooglanden. Andere soorten stammen uit Zuid-Amerika. Een veel kleiner deel behoort tot de Mexicaanse en Noord-Amerikaanse avifauna. Zo'n 600 soorten zijn standvogel en ruim 200 brengen dus alleen tijdens de trek of winter een deel van hun tijd door in het land. Door het kappen van grote delen van het regenwoud voor cultuurland, trekken nu nieuwe soorten (cultuurvolgers) het land binnen. Er zijn natuurlijk veel soorten die door het hele land verspreid voorkomen, maar het hooggebergte dwars door het land, vormt ook een scheidingslijn.

Om een beeld te geven van de rijkdom aan soorten



een paar aantallen. In Costa Rica zijn gezien: tussen 50 en 60 soorten roofvogels, 16 soorten papegaaien en parkieten,

11 soorten koekoeken, 17 soorten uilen, ruim 50 soorten kolibries, 6 soorten toekans, 78 soorten tiranvliegenvangers en 22 soorten winterkoningen.

Het land heeft maar 4 echte endemen, soorten die alleen in Costa Rica voorkomen: Mangrove Hummingbird, Coppery-headed Emerald, Gray-tailed Mountain-Gem en Black-cheeked Ant-tanager. Maar daarnaast zijn er nog 77 soorten die het land uitsluitend deelt met aangrenzende gebieden in Panama en in een enkel geval met Nicaragua. In die landen kennen deze 'bijna-endemen' doorgaans een beperkte verspreiding. Bovendien zijn beide buurlanden minder eenvoudig te bereizen.

We bezoeken het land in maart. Dat is anders dan onze voorgaande reizen. Maar we willen dit keer graag bijzondere aandacht besteden aan alles wat het voorjaar in Costa Rica te bieden heeft, waaronder ook meer vogelzang. dat hebben we op onze winterreizen een stuk minder.

In vogelvlucht:

- Reissom: € 2850,- p.p. (bij 12 deelnemers)
- ná vroegboekkorting € 2800,- p.p.
- 13-daagse vliegreis + hotelrondreis,
- 20 maart t/m 1 april 2019
- reisleiding: Aad den Boer
- reiscode: 1904COS *meer info op laatste blad*

Het programma:

20/03: De eerste dag gaat volledig op aan de oversteek van de Atlantische Oceaan naar de Nieuwe Wereld. We vliegen met een tussen-stop in Houston, naar San José, de hoofdstad van Costa Rica aankomst in Costa Rica en verwelcoming door lokale gids op de luchthaven. Daarna met onze privé bus naar hotel Robledal. Hoewel niet te vergelijken met de lodges waar we de volgende dagen slapen, biedt het groen om het hotel zeker garanties voor onze eerste Costaricaanse vogelwaarnemingen.

21 en 22/03: We trekken het Tilaran gebergte in waar we verblijven aan de rand van het nevelwoud in een mooie lodge (Hotel Montaña Monteverde) vlakbij het gezellige dorpje Santa Elena. Onderweg kunnen we genieten van mooie panoramische uitzichten op de laaglanden van de Stille Oceaan en zal af en toe een stop ingelast worden om enkele algemene vogelsoorten waar te nemen zoals Great Kiskadee, Brown Jay, Blue-gray Tanager, White-crowned Parrot.

Op 22 maart bezoeken we het Curicancha Reservaat waar we kennis maken met het typische nevelwoud



waar al de bomen bijna volledig beladen zijn met epifyten zoals bromelia's, varens, mossen en zelfs orchideeën. We gaan op zoek naar de typische avifauna van de regio zoals de Collared Trogon, Prong-billed Barbet, en met wat geluk ook de bizarre Three-wattled Bellbird. Daarnaast zullen we een 8 tal kolibriesoorten kunnen bewonderen aan de suikerfeeders met oa kans op de endemische Coppery-headed Emerald, de grote Violet Sabrewing en heel wat anderen...

23/03: Voor het ontbijt natuurlijk nog even naar vogels speuren rond het hotel, maar dan op weg naar de Pacifische kust! Een behoorlijke verplaatsing dwars door de centrale berglanden, met schitterende landschappen. We stoppen hier en daar om even rond te kijken. Een stop bij de brug over de rivier Tarcoles met Amerikaanse krokodillen is een must. Met enig geluk vliegt er een *Yellow-headed Caracara* langs en loopt er een *Collared Plover* op de grindbanken. We zijn dan bijna bij Parque Nacional Carara. We verblijven hier 3 nachten dicht bij het park in hotel Villa Lapas, dat midden in de natuur gelegen is.

Dit is een ecologisch zeer belangrijk gebied, omdat het een overgangszone is tussen de drogere tropische bossen van het noordwesten en de nattere tropische regenwouden van het zuidoosten. Dat uit zich in een zeer diverse fauna en flora. Typische vogelsoorten van het noordwesten bereiken hier hun meest zuidelijke grens zoals *White-fronted Parrot*, *Turquoise-browed Motmot*, *Black-headed Trogon*, *Rufous-and-White Wren*, *Long-tailed Manakin* etc.). Zuid(oostelijke) soorten bereiken hier hun noordwestgrens: *Orange-collared Manakin*, *Riverside Wren*, *Baird's Trogon*, *Black-hooded Antshrike* etc.

24/03: Vandaag brengen we een bezoek aan Reserva Biological Carara langs gemakkelijke paden of trails. De meest opvallende soort van dit gebied is waarschijnlijk de Scarlet Macaw (Geelvleugelara) die hier nog in flinke aantallen voorkomt. Maar het wordt vooral geduldig zoeken naar de echte oerwoud vogels, zoals: Long-tailed Hermit, Black-headed Trogon, Violaceous Trogon, Bairds Trogon, White-whiskered Puffbird, Fiery-billed Aracari, Golden-naped Woodpecker, Wedge-billed Woodcreeper, Plain Xenops, Barred Antshrike, Black-hooded Antshrike, Slaty Antshrike, Chestnut-backed Antbird, Royal Flycatcher, Three-wattled Bellbird (gemakkelijker te horen dan te zien!), Orange-collared Manakin, Rufous Mourner, Black-tailed Flycatcher, Northern Bentbill, Riverside Wren, Golden-hooded Tanager, Bay-headed Tanager, Red-throated Ant-tanager.

25/03: We maken in de ochtend een boottochtje van een halve dag door en langs de mangroven van de Tarcolesrivier. We kunnen zoeken naar specialisten zoals Mangrove Hummingbird en Mangrove Vireo. Langs het strand vliegen Magnificent Frigatebird, Brown Pelican, Royal Tern en Laughing Gull. Langs de rivier zullen we veel soorten 'reigerachtigen' en steltlopers tegenkomen waaronder (mogelijk) Tricolored Heron, Black-crowned en Yellow-crowned

Night-Heron, Boat-billed Heron, White Ibis en Roseate Spoonbill, American Oystercatcher, Semi-palmated Plover, Whimbrel, Willet, Spotted Sandpiper en Black Skimmer. Ook zijn daar geregeld ijsvogels te zien, soms zelfs 5 soorten waaronder de zeldzame American Pygmy Kingfisher. Andere soorten die we vandaag zouden kunnen zien: Visarend, Slechtvalk, Mangrove Black-Hawk, Crane Hawk, Double-striped Thick-knee, White-crowned Parrot, Streaked Flycatcher, Social Flycatcher, Scaly-breasted Hummingbird.



In de namiddag staat een excursie in Orotina op het programma, op zoek naar uilen en soorten van tropisch droog bos, zoals; Pacific Screech Owl, Barn Owl, Ferruginous Pygmy Owl en Black-and-white Owl, Black-headed Trogon, Turquoise-browed Motmot

26 en 27/03: We gaan verder zuidwaarts tot bijna aan de grens van Panama. Het afgelegen Esquinas Rainforest Lodge is een oase van rust aan de rand van het prachtige tropische regenwoud van het Parque Nacional Piedras Blancas. Hier zullen we overweldigd worden door de vele mooie vogelsoorten die zich hier zonder veel moeite te doen aanbieden...in de tuin wandelt vaak de Great Currawong en Gray-necked Woodrail rond, terwijl Fiery-billed Aracari's en Yellow-throated Toucans te zien zijn in de vruchtenbomen rondom. Andere mooie lokale specialiteiten zijn oa Baird's Trogon, Golden-naped Woodpecker, Spot-crowned Euphonia en Charming Hummingbird. De meeste soorten zullen we waarnemen aan de rand van het bos, maar we gaan ook eens een kijkje nemen in het dichte bos zelf, waar we met wat geluk de erg zeldzame Black-cheeked Ant-tanager kunnen waarnemen, een soort met een zeer beperkt verspreidingsgebied beperkt tot het Osa schiereiland en Golfe Dulce gebied. Daarnaast zijn de weilanden rond de toegangsweg naar de lodge ook erg aantrekkelijk voor vogelaars voor mooie soorten die elders in het land zeer

moeilijk te zien zijn zoals Blue-headed Parrot, Brown-throated Parakeet, Fork-tailed Flycatcher en Ruddy-breasted Seedeater.

28/03: Vandaag een verplaatsing naar weer een geheel nieuwe omgeving. We volgen een tijdje de mooie kustlijn van het zuiden van Costa Rica, waar we hier en daar overvliegende Bruine Pelikanen en Fregatvogels kunnen bewonderen. In Dominical verlaten we de kust en trekken we de Fila Costera bergketen in en beginnen we te stijgen richting San Isidro del General. Onderweg worden we verwend met mooie vergezichten op de met regenwoud beladen bergachtige landschap en maken we een stop aan een klein wegrestaurantje met een balkonnetje met mooi uitzicht en waar fruitfeeders enkele mooie vogels aantrekken met kans op de fraaie Speckled Tanager, Golden-hooded Tanager en Green Honeycreeper. We eindigen de dag in de Talari Mountain Lodge, een eenvoudige lodge omgeven door weelderige tuinen vol met vogels in Rivas, een weinig bezocht gebied in Costa Rica aan de voet van de Cerro Chirripo.

29/03: We bezoeken in de ochtend het reservaat Los Cusingos. Dit is de vroegere woonplaats van de gerenommeerde ornitholoog Dr. Alexander Skuch (die inmiddels is overleden). We kijken rond in de mooie tuinen die vol met vogels zitten zoals verschillende kleurrijken tangara's (Speckled, Bay-headed en Cherrie's Tanager, Shining en Red-legged Honeycreeper en Blue Dacnis. Ook maken we een wandeling door het bos, een ideale plek voor bijvoorbeeld Red-capped en Blue-crowned Manakin.

We beklimmen de met nevelwoud bedekte Cerro de la Muerte en verblijven in een mooie lodge aan de rand van het nevelwoud en omgeven door mooie bloemenrijke tuinen in het bergdorpje San Gerardo de Dota. De bijzondere avifauna van deze plek trekt vogelliefhebbers aan van over de hele wereld. San Gerardo de Dota is de beste plek in Costa Rica om de spectaculaire

Resplendent Quetzal waar te nemen. Deze groen met rode vogel met staart van wel 1 meter lang is steeds te vinden in de buurt van de aguacatillo of wilde avocado boom. Daarnaast kunnen heel wat Costa Rica – Panama endemen



zien zoals de Collared Redstart, Long-tailed Silky-flycatcher, Yellow-thighed Finch en Spangle-cheeked Tanager. Ook kolibries komen uitgebreid aan bod: tot 5 soorten kunnen in detail van korte afstand worden waargenomen rond de feeders die in de buurt van de lodge hangen. (Hotel Savegre)

30/03: op zoek naar Resplendent Quetzal en transfer met 4 x 4's naar oud eikenbos, Hotel Savegre
Vandaag bezoeken we een oud eikenbos dat beladen is met epifyten zoals bromelias, mossen, varens en zelfs orchideeën... Onderweg kijken we uit naar de bijzondere avifauna en met wat geluk kunnen we hier (opnieuw) de unieke Resplendent Quetzal spotten...ook nemen we een kijkje aan de snelstromende Savegre rivier, het favoriete habitat van de American Dipper en de Torrent Tyrannulet. (Hotel Savegre)

31/03: In de ochtend bezoeken we Quetzal Paradise Lodge met toegang tot suikerfeeders voor onder andere Fiery-throated Hummingbird en Speckled Tanager. Daarna rijden we naar Hotel Bougainvillea. Dit hotel heeft een schitterende tuin waarin we zeker nog een relaxte wandeling kunnen maken. Of dat nieuwe soorten oplevert is de vraag, maar het wordt zeker de moeite waard!

01/04: transfer naar vlieghaven en retourvlucht naar Amsterdam.

'Rookvrij'- reis: In alle door ons gebruikte vervoermiddelen en accommodaties, alsmede tijdens maaltijden, is roken niet toegestaan.

Neem mee:

Stichting *Vogelreizen* adviseert om o.m. het volgende mee te nemen: verrekijker en, indien in uw bezit, 'n telescoop!, zodat u zelf goede en gedetailleerde beelden kunt krijgen van de waargenomen vogels, camera/telelens, een goede vogelgids, kleding voor warm weer, maar ook voor een evt. regenbuitje, open wandelsandalen, wandelschoenen, zitmatje, drinkbeker, zonnebrandmiddel, hoofddekseel en wekker.

Informatie en vogelsoortenlijst

Voor specifieke en geheel vrijblijvende vogelinformatie en voor vragen over deze reis, kunt u terecht bij reisleader Aad den Boer, strigi01@gmail.com, tel: 06-47600422.

Boeking

Boeking geschiedt door toezending van een volledig ingevuld boekingsformulier, alsmede door overmaking van 25% van de reissom (zie prijsbijlage), onder vermelding van de reiscoede 1904COS. Het verdient aanbeveling om vooraf bij de reisleader te informeren hoeveel plaatsen er nog beschikbaar zijn.

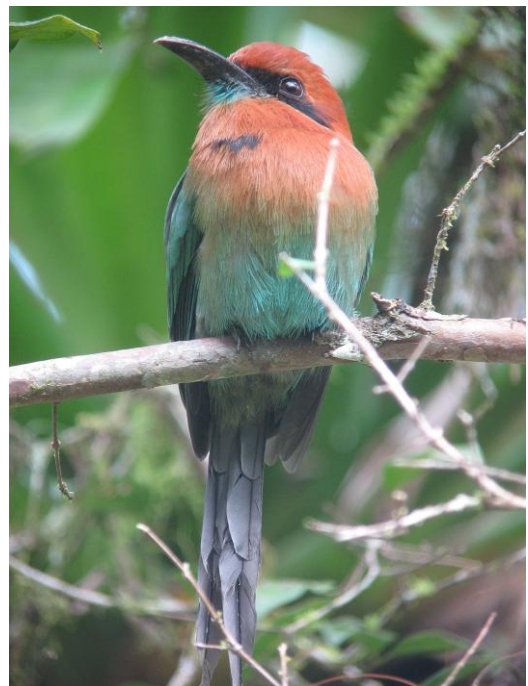
Literatuur en andere informatie

* Garrigues, Richard and Robert Dean (2007) *The birds of Costa Rica: a fieldguide* (Helm Field Guides) (ca. 35 Euro) Dit is zoals de naam al zegt een echte veldgids met een korte beschrijving en verspreidingskaartje naast de afbeeldingen. Alle soorten zijn afgebeeld, vaak ook mannelijk, vrouwelijk of juveniel kleeft.

* DeVries, Philip J. (1987), *The Butterflies of Costa Rica and their Natural History*.

550 soorten beschreven en afgebeeld van de families Papilionidae, Pieridae en Nymphalidae.

Een goede kaart van Costa Rica is onder meer verkrijgbaar bij Stanley Livingstone reisboekhandel in den Haag: <https://www.stanley-livingstone.eu>





Costa Rica 2019

Reisinformatie

Betreft:	13 daagse rondreis door Costa Rica
Reiscode:	1904COS
Reisperiode:	20 maart t/m 1 april 2019 (terugkomst op 2 april)
Aantal deelnemers:	maximaal 12 (excl. reisleiding),
Reissom (*)	Indicatie: bij 12 personen Euro 2850,- Bij aanmelding tenminste 3 maanden voor de gepubliceerde reisdatum geldt een vroegboekorting van Euro 50,- p.p.
Informatie:	Aad den Boer, telefoon: 06-47600422, strigi01@gmail.com

In de reissom inbegrepen

- Retourvlucht Amsterdam – San Jose v.v.
- Alle vervoer ter plaatse met minibus en privé chauffeur (met airco)
- Alle accommodatie bestaande uit 2-persoonskamers met douche en toilet
- Alle maaltijden, d.w.z. vanaf ontbijt op dag 2 tot en met ontbijt op dag 13
- Begeleiding door gids van de Stichting Vogelreizen en gids uit Costa Rica;
- Entrees van de Nationale parken/Natuureservaten
- Soortenlijst en informatiepakket

Niet in de reissom inbegrepen

- Meerprijs gebruik 1-persoonskamer (Euro 450,-) (*)
- Niet vermelde maaltijden en niet vermelde (dus extra) excursies/gidsen
- Annuleringsverzekering en Reisverzekering (verplicht)
- Uitgaven van persoonlijke aard; drankjes bij lunch en diner, consumpties, water voor overdag, telefoonkosten, medicijnen, souvenirs, fooien etc.

Bijzonderheden

Aangeraden wordt ruim voor de aanvang van de reis (6 tot 8 weken) contact op te nemen met Uw huisarts i.v.m. eventueel benodigde inentingen en voorzorgsmaatregelen m.b.t. tot uw gezondheid en hem/haar te raadplegen over uw lichamelijke conditie bij hoge luchtvochtigheidsgraad, tropische temperaturen en verblijf op hoogte. Er zijn overigens alleen lichte wandelingen gepland, zeker geen zware klim- en klauterpartijen.

Boeking

Boeking geschiedt alleen door invulling en toezending van het Vogelreizen boekingsformulier en door overmaking van 25% van de (indien van toepassing indicatieve) reissom onder vermelding van reis of reiscode. Uw aanmelding wordt definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen. Bij teveel aanmeldingen gelden boekingen op volgorde van binnenkomst van de aanbetaling. Mocht er onverhoopt onvoldoende deelname zijn, dan wordt de reis geannuleerd en zal de reeds ontvangen aanbetaling worden gerestitueerd. Zie verder de Reisvoorwaarden van Stichting Vogelreizen. (www.stichtingvogelreizen.nl)

(*) Bedragen onder voorbehoud van prijs-, premie- en koersschommelingen en toeslagen door derden!
Aan de inhoud van deze folder kunnen waar het wijzigingen betreft door derden of kennelijke fouten of onjuistheden, geen rechten worden ontleend.