



*In Midden-Amerika is Costa Rica een oase van rust en een paradijs voor de natuurliefhebber. Meer dan 850 verschillende soorten vogels zijn er geteld, terwijl het land maar een kwart groter is dan Nederland. In totaal wordt geschat dat het land 505.000 verschillende soorten planten en dieren herbergt. De natuurlijke rijkdom, de enorme biodiversiteit, dankt Costa Rica aan het tropische klimaat en aan de ligging als een landbrug tussen het Noord- en Zuid-Amerikaanse continent. Bovendien vinden we er veel verschillende landschappen. De Caribische laaglanden worden van de Pacifische kustvlakten gescheiden door een fors gebergte.*

*In het land treffen we niet alleen laaglandregenwoud aan, maar ook hellingregenbos en nevelwoud; op de hoogste toppen groeit slechts struikgewas. Palmenstranden, mangrovebossen, snelstromende rivieren, vulkanen, savanneachtig droog heuvelland en een gevarieerd cultuurlandschap maken de verscheidenheid compleet.*

*Let wel, Costa Rica is niet die hele grote tropische wildernis die men misschien zou verwachten. De oorspronkelijke natuur vinden we grotendeels alleen nog in de reservaten. Die beslaan wel bijna 20% van de oppervlakte. Het land is goed te bereizen en heeft een uitgebreide toeristische infrastructuur.*

*We verblijven tijdens de rondreis op verschillende locaties. Elk met zijn specifieke natuur. Deze trip is uitermate geschikt om kennis te maken met veel facetten van de tropische natuur. Want naast de vogels zullen we ook een flink aantal zoogdieren tegenkomen zoals apen en luiaards. Om maar niet te spreken van hagedissen, kikkers, vlinders en de overdadige plantengroei.*

## De Vogels

De meeste vogels die nu in Costa Rica leven zijn van oorsprong neotropisch. Een belangrijk deel ontwikkelde zich in Centraal Amerika zelf, met name in de hooglanden. Andere soorten stammen uit Zuid-Amerika. Een veel kleiner deel behoort tot de Mexicaanse en Noord-Amerikaanse avifauna. Zo'n 600 soorten zijn standvogel en ruim 200 brengen dus alleen tijdens de trek of winter een deel van hun tijd door in het land. Door het kappen van grote delen van het regenwoud voor cultuurland, trekken nu nieuwe soorten (cultuurvolgers) het land binnen. Er zijn natuurlijk veel soorten die door het hele land verspreid voorkomen, maar het hooggebergte dwars door het land, vormt ook een scheidingslijn. Een flink aantal vogels leeft alleen oostelijk van de bergen, andere juist alleen westelijk.



Om een beeld te geven van de rijkdom aan soorten een paar aantallen. In Costa Rica zijn gezien: tussen 50 en

60 soorten roofvogels, 16 soorten papegaaien en parkieten, 11 soorten koekoeken, 17 soorten uilen, ruim 50 soorten kolibries, 6 soorten toekans, 78 soorten tiranvliegenvangers en 22 soorten winterkoningen.

Het land heeft maar 4 echte endemen, soorten die alleen in Costa Rica voorkomen: Mangrove Hummingbird, Coppery-headed Emerald, Gray-tailed Mountain-Gem en Black-cheeked Ant-tanager. Maar daarnaast zijn er nog 77 soorten die het land uitsluitend deelt met aangrenzende gebieden in Panama en in een enkel geval met Nicaragua. In die landen kennen deze 'bijna-endemen' doorgaans een beperkte verspreiding. Bovendien zijn beide buurlanden minder eenvoudig te bereizen.

We bezoeken het land in oktober. dat is anders dan onze voorgaande reizen. Maar we willen dit keer ook bijzondere aandacht besteden aan de vogeltrek. We komen op locaties waar dagelijkse 10.000en roofvogels voorbij kunnen komen. Een spectaculair gezicht!!

### In vogelvlucht:

- voorlopige reissom: € 4600,- p.p. (bij 6 deelnemers)
- bij 8-10 deelnemers € 4400,- p.p.
- 14-daagse vliegreis + hotelrondreis,
- 10 t/m 23 oktober 2023
- reisleiding: Janus Verkerk en lokale gidsen
- reiscode: 2317COS *meer info op laatste blad*

### Het programma:

**10/10:** aankomst in Costa Rica en verwelcoming door lokale gids. Transfer naar rustig hotel te midden van grote botanische tuin iets buiten centrum van Heredia (Hotel Bougainvillea)



**11/10:** we beginnen met een relaxte wandeling door de bloemenrijke tuin van het hotel waar we kunnen kennis maken met enkele

kleurrijke algemene vogelsoorten van Costa Rica zoals de Great Kiskadee, Blue-gray Tanager en Rufous-tailed Hummingbird. Vervolgens begeven we ons naar de hoogste vulkaan van Costa Rica, de flanken van de uitgedoofde 3400m hoge Irazú vulkaan zijn bedekt met de unieke paramó-vegetatie bestaande uit lage struiken, mini-bamboe en wolfsklauw...tijdens een korte wandeling gaan we hier op zoek naar enkele typische paramo-specialisten zoals de Volcano Junco, Sooty Thrush en Volcano Hummingbird. Daarnaast kunnen we bij goed weer genieten van prachtige vergezichten op de Centrale Valleï...we eindigen onze dag in een rustig hotel in Paraíso (hotel Quelitales)

**12/10:** vandaag bezoeken we het weinig bezochte Parque Nacional Tapanti. Hier komen we terecht in een prachtig stuk nevelwoud dat zeer vogelrijk is en bekend staat om zijn grote "mixed species flocks" met enkele bijzondere lokale specialiteiten zoals de Emerald Toucanet, Red-headed Barbet, White-winged Tanager, Elegant Euphonia en Streaked Xenops. Vervolgens nemen we een kijkje bij het grote Cachí stuwmeer waar de kans groot is om overwinterende eenden te spotten zoals Lesser Scaup, American Wigeon en American Coot. Maar ook de overwinterende Osprey en verschillende reigersoorten en tot 4 soorten ijsvogels kan men hier verwachten....( hotel Quelitales)

**13/10:** we begeven ons naar de chayote (squash)plantage in Ujaras. De kleine gele bloemetjes van deze slingerplant trekken zeer veel kolibriesoorten aan en we maken hier kans op enkele unieke soorten zoals de Black-crested Coquette, Magenta-throated Woodstar en de migratorische Rubby-throated Hummingbird. Ook overwinterende warblers kan men hier verwachten. In de namiddag neemt je gids je mee naar een grote boom waar honderden Orchard Orioles, Baltimore Orioles en Rose-breasted Grosbeaks komen invliegen om te overnachten (hotel Quelitales)

**14/10:** we dalen af naar het zuidelijk gedeelte van de Caraïbische kust en bezoeken onderweg een organische koffieplantage waar ook vaak heel wat overwinterende warblers te zien zijn. We verblijven in een mooi hotel langs de rand van het laagland regenwoud en op een 10-tal meter van een prachtig met kokospalmen bezaaid strand...(Hotel Caribluë)

**15/10:** we bezoeken het Kekoldi indianenreservaat, waar al jarenlang doortrekkende roofvogels worden gemonitord. We bezoeken de omgeving van de telpost, ideaal gelegen met uitzicht op een smalle strook laagland tussen Talamanca bergketen en de kust...deze flessenhals zorgt voor enorm grote concentraties aan roofvogels zoals oa Swainsons Hawks, Ospreys, Broad-winged Hawk, Mississipi Kite, Turkey Vultures. (Hotel Caribluë)



**16/10:** we trekken terug landinwaarts, naar de biodiverse streek van Puerto Viejo de Sarapiquí. Onderweg bezoeken we

Cope, die zijn tuin heeft omgetoverd tot een natuurparadijs. Soorten als Collared aracari, Red legged en Green honeycreeper kunnen goed benaderd en gefotografeerd worden. Cope neemt ons mee naar een stukje regenwoud waar een slaapplek is van de fenomenale Spetacted owl. Ook de suikerfeeders doen hun werk met een 5 tal kleurige kolibriesoorten waaronder de Bronze tailed Plumeleeter en de Crowned woodnymph. Ook kleurige pijlgifkikkertjes worden hier regelmatig gespot. (Selva verde lodge)

**17/10:** we bezoeken het gerenommeerde onderzoeksstation La Selva waar wetenschappers van over de hele wereld zich komen verdiepen in de

tropische ecologie. Via goed onderhouden wandelpaden krijgen we toegang tot een maagdelijk stukje laagland tropisch regenwoud waar het krioelt van de kleurrijke vogels, zoals motmots, trogons, papegaaien, toekans, tanagers,... maar ook tot 3 soorten apen, 2 soorten luiaards, pecarries (soort zwijntjes), leguanen, basiliken zijn veel geziene gasten in dit uniek stukje natuur. In de namiddag gaan we op zoek naar de fraaie Sunbittern of zonnereal aan de oevers van de Sarapiqui rivier...(Selva Verde Lodge)

**18/10** In de voormiddag bezoeken we het Manuresrevaat waar een lokale gids ons meeneemt naar een mooie tuin met verbenastruiken. De bloemetjes trekken spectaculaire kolibriesoorten waaronder mogelijk wel de Snowcap of Black-crested Coquette. Ook maken we hier kans op de unieke Great potoo, een reuzen nachtzwaluw. In de namiddag maken we een relaxte bootexcursie op de Sarapiqui river op zoek naar de prachtige Bare-throated Tiger-heron, diverse soorten ijsvogels of misschien wel een Sunbittern.

**19/10:** We beklimmen de met nevelwoud bedekte Cerro de la Muerte en verblijven in een mooie lodge aan de rand van het nevelwoud en omgeven door mooie bloemenrijke tuinen in het bergdorpje San Gerardo de Dota. De bijzondere avifauna van deze plek trekt vogelliefhebbers aan van over de hele wereld. San Gerardo de Dota is de beste plek in Costa Rica om de spectaculaire Resplendent Quetzal waar te nemen. Deze groen met rode vogel met staart van wel 1 meter lang is steeds te vinden in de buurt van de aguacatillo of wilde avocado boom. Daarnaast kunnen heel wat Costa Rica – Panama endemen zien zoals de Collared Redstart, Long-tailed Silky-flycatcher, Yellow-thighed Finch en Spangle-cheeked Tanager. (Hotel Savegre)

**20/10:** Vandaag bezoeken we een oud eikenbos dat



beladen is met epifyten zoals bromelias, mossen, varens en zelfs orchideeën... Onderweg kijken we uit naar de bijzondere avifauna en met wat geluk kunnen we hier (opnieuw) de unieke Resplendent Quetzal spotten...ook nemen we een kijkje aan de snelstromende

Savegre rivier, het favoriete habitat van de American Dipper en de Torrent Tyrannulet. (Hotel Savegre)

**21/10:** we dalen opnieuw af naar de Centrale Vallei. Onderweg lassen we nog enkele leuke stops in voor oa de Black-and-yellow Sily-flycatcher en de Fiery-throated Hummingbird te spotten. De laatste nacht brengen we door in een rustig hotel te midden van de koffieplantages op de flank van de Poas vulkaan met mooi uitzicht op de Centrale Vallei...(Hotel Buena Vista)

**22/10:** We doen nog een halve dag excursie naar Chichona. Op de terugweg kunnen we genieten van vergezichten met nevelwouden en watervallen. We lunchen bij een eenvoudig wegrestaurantje waar vaak de Northern Emerald Toucanet wordt gezien.

**'Rookvrij'- reis:** In alle door ons gebruikte vervoermiddelen en accommodaties, alsmede tijdens maaltijden, is roken niet toegestaan.

#### **Neem mee:**

Stichting *Vogelreizen* adviseert om o.m. het volgende mee te nemen: verrekijker en, indien in uw bezit, 'n telescoop!, zodat u zelf goede en gedetailleerde beelden kunt krijgen van de waargenomen vogels, camera/teelens, een goede vogelgids, kleding voor warm weer, maar ook voor een evt. regenbuitje, open wandelsandalen, wandelschoenen, zitmatje, drinkbeker, zonnebrandmiddel en hoofddeksel.

#### **Informatie en vogelsoortenlijst**

Voor specifieke en geheel vrijblijvende vogelinformatie en voor vragen over deze reis, kunt u terecht bij reisleader Janus Verkerk.

[janusverkerk@hetnet.nl](mailto:janusverkerk@hetnet.nl) tel: 06-21253594

#### **Boeking**

Boeking geschiedt door toezending van een volledig ingevuld boekingsformulier, alsmede door overmaking van 25% van de reissom

#### **Literatuur en andere informatie**

\* Garrigues, Richard and Robert Dean (2007) *The birds of Costa Rica: a fieldguide* (Helm Field Guides) (ca. 35 Euro) Dit is zoals de naam al zegt een echte veldgids met een korte beschrijving en verspreidingskaartje naast de afbeeldingen. Alle soorten zijn afgebeeld, vaak ook mannelijk, vrouwelijk of juveniel kleeed.

\* DeVries, Philip J. (1987), *The Butterflies of Costa Rica and their Natural History*. 550 soorten beschreven en afgebeeld van de families Papilionidae, Pieridae en Nymphalidae.



# Costa Rica 2023

## Reisinformatie

Betreft: 14 daagse rondreis door Costa Rica  
Reiscode: 2317 COS  
Reisperiode: 10 t/m 23 oktober (terugkomst op 23 oktober)  
Aantal deelnemers: maximaal 10 (excl. reisleiding),  
Reissom (\*) Indicatie: bij 6 personen Euro 4600,-(\*) Bij 8 -10 personen Euro 4400,-

Informatie: Janus Verkerk, tel: 06-21253594 [janusverkerk@hetnet.nl](mailto:janusverkerk@hetnet.nl)

## In de reissom inbegrepen

- Retourvlucht Amsterdam – San Jose v.v.
- Alle vervoer ter plaatse met minibus en privé chauffeur (Toyota Coaster met airco)
- Alle accommodatie bestaande uit 2-persoonskamers met douche en toilet
- Alle maaltijden, d.w.z. vanaf ontbijt op dag 2 tot en met lunch op dag 13
- Begeleiding door gids van de Stichting Vogelreizen en lokale gidsen uit Costa Rica;
- Entrees van de Nationale parken/Natuureservaten
- Soortenlijst en informatiepakket

## Niet in de reissom inbegrepen

- Meerprijs gebruik 1-persoonskamer (Euro 650,-)
- Luchthavenbelasting bij vertrek uit San José ( ca. 30,- USD) (\*)
- Annuleringsverzekering en Reisverzekering (**verplicht**)
- Uitgaven van persoonlijke aard; drankjes bij lunch en diner, consumpties, fooien etc.

## Bijzonderheden

Aangeraden wordt ruim voor de aanvang van de reis (6 tot 8 weken) contact op te nemen met Uw huisarts i.v.m. eventueel benodigde inenting en voorzorgsmaatregelen m.b.t. tot uw gezondheid en hem/haar te raadplegen over uw lichamelijke conditie bij hoge luchtvochtigheidsgraad, tropische temperaturen en verblijf op hoogte. Er zijn overigens alleen lichte wandelingen gepland, zeker geen zware klim- en klauterpartijen.

## Boeking

Boeking geschiedt alleen door invulling en toezending van het Vogelreizen boekingsformulier en door overmaking van 25% van de (indien van toepassing indicatieve) reissom onder vermelding van reis of reiscode. Uw aanmelding wordt definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen. Bij teveel aanmeldingen gelden boekingen op volgorde van binnenkomst van de aanbetaling. Mocht er onverhoopt onvoldoende deelname zijn, dan wordt de reis geannuleerd en zal de reeds ontvangen aanbetaling worden gerestitueerd. Zie verder de Reisvoorwaarden van Stichting Vogelreizen.

(\*) Bedragen onder voorbehoud van prijs-, premie- en koersschommelingen en toeslagen door derden!  
Aan de inhoud van deze folder kunnen wijzigingen betreffen door derden of kennelijke fouten of onjuistheden, geen rechten worden ontleend.