



STICHTING
VOGELREIZEN

organiseert een 16 daagse foto- en natuurreis



Foto-avontuur in Costa Rica

Fotograferen in het paradijs...

26 januari t/m 10 februari 2026

Onder begeleiding van Michel Kuijpers

- ▶ reiscode: 2605COS ▶ 16-daagse vliegreis van 26-1-2026 t/m 10-2-2026 (kan enkele dagen schelen ivm beschikbaarheid vliegtickets), o.l.v. Michel Kuijpers en lokale gidsen
- ▶ reissom ca. € 5.300,- p.p. bij 8 deelnemers, vroegboekkorting € 50,- p.p. ▶ op basis van een gedeelde tweepersoonskamer, toeslag eenpersoonskamer € 700,- ▶ inclusief vliegreis Schiphol – San José, alle transfers en excursies ▶ toegang tot Nationale Parken
- ▶ deskundige lokale gidsen ▶ maximum aantal deelnemers: 8, vol = vol!
- ▶ accommodaties: hotels / lodges o.b.v. volpension + (picknick)lunches

Algemeen

Deze reis is nieuw in het programma. Stichting Vogelreizen merkt dat er meer en meer vraag is naar goede mogelijkheden voor fotografie op een reis. Costa Rica is een droombestemming voor fotografen.

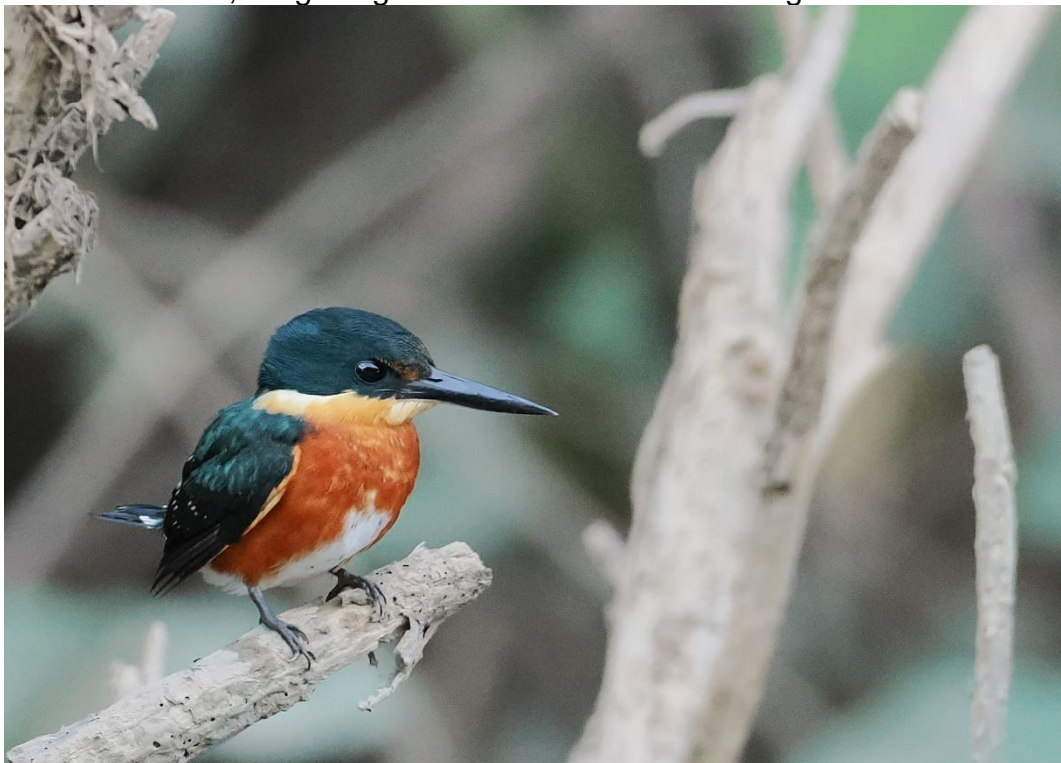
Deze reis is geen cursus of workshop, maar een natuurreis waarbij het programma optimaal is afgestemd op fotografen. Dit betekent dat we een beperkt aantal plaatsen bezoeken, maar wel relatief veel tijd op één plaats kunnen doorbrengen. Daardoor kun je een gebied en de foto-kansen wat beter leren kennen, en vergroten we de mogelijkheden op echt mooie foto's. Ook bezoeken we meerdere plekken met feeders, speciaal voor kolibries en fruitetende soorten, maar ook b.v. een voederplaats voor Koningsgieren.

Costa Rica heeft ongelooflijk veel te bieden aan natuurliefhebbers. Natuurlijk heel veel vogels (ruim 900 soorten in een land ietsje groter dan Nederland) maar ook prachtige zoogdieren, insecten, reptielen en amfibieën. En dat alles in een prachtig landschap met schitterende planten.

We zullen ons in deze reis primair richten op het fotograferen van vogels, maar zeker ook aandacht besteden aan de erg fotogenieke soorten uit de andere groepen.

We verplaatsen ons deze reis in een klein busje. Naast de begeleiding door Michel Kuijpers (hij was 4 keer eerder in Costa Rica zullen op de diverse bestemmingen lokale gidsen ons naar de mooiste plekjes brengen en lastig te vinden soorten laten zien. Denk hierbij aan b.v. uilen en Potoos.

Bovendien maken we twee vaartochten op de Tarcoles rivier. Een plek waar bijna alle IJsvogelsoorten van Costa Rica gezien kunnen worden. Naast klappers als Bruine Pelikaan, Fregatvogel en diverse soorten roofvogels.



American Pygmy Kingfisher. Foto: Michel Kuijpers

Ligging en klimaat

We bezoeken Costa Rica in de droge tijd. Dit betekent niet dat we geen regen kunnen verwachten, maar dit zal naar verwachting geen langdurige regen zijn zoals in de regentijd het geval kan zijn.

Costa Rica is slechts 1,2 keer groter dan Nederland, Maar de bijzondere ligging - tussen twee zeeën – en de grote hoogteverschillen, zorgen voor een ongekeerde biodiversiteit.

Veel dieren komen alleen voor op een van de twee 'slopes' (de hellingen vanuit het hoogland naar de Stille Oceaan in het westen, en de Caraïbische Zee in het oosten). Terwijl ook de diverse hoogtes (de hoogste berg is 3821 m) verschillende soorten herbergen.

Beschrijving gebieden

Laguna de Lagarto

Een bestemming in de jungle waar naast veel fruit-etende soorten, een fotohut is aangelegd speciaal voor de King Vulture, de meest spectaculaire gier van Costa Rica.



Golden-hooded Tanager. Foto: Michel Kuijpers

Cano Negro

Een wetland wat eigenlijk alleen goed per boot te bezoeken is, wat we dan ook zullen doen. We maken hier meerdere boottochten om het beste uit het gebied te halen. Hier zal de focus liggen op reigers en andere watervogels.

King Vulture, foto: Michel Kuijpers



Bare-throated Tiger-Heron, foto: Michel Kuijpers

Sarapiquí gebied

Welcome to the jungle... We bezoeken hier een beroemde lokale gids en kunstenaar, Cope. Een groot deel van de vogelafbeeldingen op de T-shirts die in Costa Rica verkocht worden, zijn door deze autodidact kunstenaar geschilderd. Bij zijn huis heeft hij een fraaie fotohut waar veel mooie soorten te zien zijn zoals Gray-necked Woodrail en meerdere soorten kolibrie.

Hij neemt ons mee de jungle in op zoek naar specialiteiten zoals uilen en met wat geluk de zeer bijzondere Great Potoo.



Crested Owl, foto: Michel Kuijpers



Common Potoo, foto: Michel Kuijpers

In dit gebied bezoeken we ook de Pierella Gardens. Geen tuin maar feitelijk een stuk herbebost land, maar heel veel fraaie vogelsoorten te zien zijn, zoals b.v. de Rufous-

tailed Jacamar. Maar ook meerdere soorten spechten, de White-whiskered Puffbird en wellicht ook apen.



Rufous-tailed Jacamar, foto: Michel Kuijpers



White-whiskered Puffbird, foto: Michel Kuijpers

Hoogland

Het hoogland van Costa Rica heeft heel veel te bieden. Niet alleen veel vogels, maar ook prachtige flora en uiteraard prachtige uitzichten. Hier zullen we kennis maken met een behoorlijk andere vogelwereld, met veel soorten die alleen op grotere hoogte voorkomen. Denk hierbij o.a. aan de beroemde Quetzal, maar ook aan diverse prachtige kolibriesoorten en b.v. de Long-tailed Silky Flycatcher.



Fiery-throated Hummingbird,



Golden-browed Chlorophonia, foto's: Michel Kuijpers

De Tarcoles rivier

Dit is een van de allerbeste vogel-gebieden van Costa Rica, en dat wil wat zeggen... Bijna alle ijsvogelsoorten van het land zijn hier te zien, naast veel steltlopers, maar ook pelikanen, fregatvogels, de spectaculaire Scarlet Macaw en een keur aan roofvogels kan hier worden waargenomen en vastgelegd. We zullen hier twee boottochten maken omdat dit de meest succesvolle manier van vogelen is op deze plek.



Amazon Kingfisher, foto: Michel Kuijpers



Brown Pelican, foto: Michel Kuijpers



Scarlet Macaw, foto: Michel Kuijpers

Orotina

Vanuit ons onderkomen aan de Tarcoles rivier zullen we nog een halve dag op pad gaan met een lokale gids voor enkele specialiteiten, zoals uilen en soorten als de Long-tailed Manakin, de Squirrel Cuckoo e.d.



Ferruginous Pygmy Owl, foto: Michel Kuijpers



Long-tailed Manakin, foto: Michel Kuijpers

Dag 1

Aankomst op de luchthaven van San José en transfer naar hotel Buena Vista. Mogelijkheid om even te 'landen' en wellicht in de tuin van het hotel al kennis te maken met de eerste vogels.

Dag 2

Naar Laguna de Lagarto Lodge, onderweg bezoeken we de feeders Cinchona. Hier krijgen we een eerste kennismaking met de kolibries, zoals de endemische Copper-headed Emerald en de Brown Violetear. Daarnaast is er een kans op een erg spectaculaire toekansoort, de Northern Emerald Toucanet.



Northern Emerald Toucanet, foto: Michel Kuijpers

Dag 3

Vandaag staat er een spectaculaire soort op het programma, de King Vulture. De Laguna de Lagarto Lodge heeft een speciaal voor fotografen ontworpen schuilhut waar deze prachtige soort van zeer dichtbij gefotografeerd kan worden.

Daarnaast heeft de lodge meerdere feeders voor fruiteters met tot 3 soorten toekans, verschillende kleurrijke Tanagers, Great Currasow, Brown-hooded Parrot allemaal van dichtbij en op ooghoogte te observeren en fotograferen.... Zelfs enkele soorten uilen en nachtzwaluwen (o.a. Common Pauraque) horen tot de regelmatig aanwezige vogels op deze bijzondere plek.

Dag 4

We verplaatsen ons naar een ander beroemd vogelgebied, de Caño Negro. Een wetland waar het vogelen en fotograferen het beste vanuit een boot gedaan kan worden, wat we dan ook in de middag gaan doen in het weinig bezochte Medio Queso wetland op weg naar Caño Negro.

Dit is een van de beste plekken van Costa Rica voor veel watervogels, met wat geluk krijgen we hier zelfs de zeldzame en spectaculaire Agami Heron te zien. Maar ook een prachtige soort als de Sungrebe behoort tot de mogelijkheden net als enkele soorten die elders in Costa Rica bijna niet te vinden zijn zoals de Lesser Yellow-headed Vulture, Yellow-breasted Crake, Nicaraguan Grackle en Nicaraguan Seed-finch.



Sungrebe, foto: Michel Kuijpers

Dag 5-7

We vertrekken voor drie nachten naar het Sarapiquí gebied, in het hart van de Costa Ricaanse jungle. Dit is een van de meest biodiverse plekken op de aarde. Denk aan

aantallen zoals bijna 470 vogelsoorten, alle 6 katachtigen van Costa Rica en een geschatte 300.000 soorten insect, waarvan vele nog onbeschreven.

We gaan hier op pad met Cope, een van de beroemdste lokale gidsen van Costa Rica. Hij is een groot kenner van de lokale natuur, maar ook een zeer getalenteerd kunstenaar en we zullen bij zijn huis al enkele mooie soorten kunnen fotograferen.



Hij neemt ons mee naar het bos, en zal laten zien waarom een lokale gids hier onmisbaar is. Hij vindt dingen waar wij zonder het zelfs te zien aan voorbij zouden lopen. Hij kent de plekken waar bijzondere soorten zoals uilen en potoos te vinden zijn, maar laat ook pijlgifkikkertjes zien, wijst aan in welke bomen de mieren huizen en weet onder welke bananenbladeren de witte vleermuizen slapen.



Honduras White Bats, foto: Michel Kuijpers

Deze vleermuizen bijten de zijnerf van het bananenblad door, waardoor het blad samenvouwt tot een soort tentje, en de vleermuizen droog en beschermd hangen gedurende de dag.

Ook bezoeken we tijdens deze dagen de Pierella Garden. Een unieke plek waar mensen een voormalig landbouwgebied hebben 'omgetoverd' tot een prachtig stuk

natuur, met een keur aan interessante vogels en insecten. Maar zelfs apen weten de natuur-oase te midden van de landbouwgebieden te vinden. Meerdere mooie vogel- en vleermuissoorten zijn hier te fotograferen.

Dag 8-10

We verruilen de jungle voor het hoogland. En hoog is in Costa Rica echt hoog. Onze lodge ligt op 2650 meter boven zee. Zouden we in Europese bergen op deze hoogte al in de eeuwige sneeuw zitten, hier dichtbij de evenaar is het nog volop bos. Om precies te zijn nevelwoud. Een prachtig bos waar de bomen nog plaats bieden aan talloze andere planten die in die bomen groeien, zoals de meest opvallende; de bromelia's. En deze hoogte brengt een bijna volledig nieuwe set aan vogelsoorten. Met name de kolibries zullen hier iedereen betoveren, maar ook prachtige soorten als Long-tailed Silky Flycatcher, de Golden-browed Chlorophonia en de Flame-coloured Tanager zijn hier thuis. Maar de ster van de show in het hoogland is natuurlijk de legendarische Resplendent Quetzal. We spenderen drie nachten op deze plek om onze kansen op de hooglandsoorten te maximaliseren.



Resplendent Quetzal man, foto: Michel Kuijpers

Het mannetje van deze soort met zijn lange sierveren (het is feitelijk geen staart) is een mythische vogel, maar ook het vrouwtje is prachtig.



Resplendent Quetzal vrouw



Flame-coloured Tanager, foto's: Michel Kuijpers



Volcano Hummingbird vrouw Foto: Michel Kuijpers

Dag 11-13

We verlaten het hoogland en dalen af naar de kust. Is dit op veel plaatsen in de wereld een flinke reis, in Costa Rica is dit slechts een paar uurtjes rijden. Onze bestemming is de monding van de machtige Tarcoles Rivier, een enorme bak modderig water die hier uitmondt in de Stille Oceaan. Maar dit water biedt wel thuis aan alle liefhebbers van verse vis. Dit gaat van Amerikaanse Krokodillen met afmetingen van een forse kano, tot heel veel fraaie vogelsoorten. We gaan hier een tweetal boottochten maken omdat dat de beste manier is om de vogels relatief dicht te kunnen benaderen. Wees gerust, we gaan niet met een kano ☺

De meest aansprekende vogelsoorten hier zijn kanjers zoals Brown Pelican, Magnificent Frigatebird en Anhinga, maar ook vele kleintjes, met als meest aansprekende wellicht de American Pygmy Kingfisher. Een ijsvogelsoort die bij voorkeur in de mangrove blijft, en vaak lastig te vinden is. Maar ook waadvogels zoals de Southern Lapwing en de Least Sandpiper zijn hier aanwezig naast een keur aan roofvogels. De Common Black Hawk is vaak algemeen, evenals beide soorten Caracara (Yellow-headed en Crested). Maar ook de Osprey (onze visarend) en de Peregrin Falcon (slechtvalk) zijn hier vaak van de partij.

De tweede volle dag hier besteden we aan een excursie met een lokale gids in het binnenland, met een aantal zeer aansprekende soorten als doel. Denk aan beauty's als Long-tailed Manakin, Pacific Screech-Owl en Ferruginous Pygmy-Owl.



Magnificent Frigatebird juveniel Foto: Michel Kuijpers



Ferruginous Pygmy-Owl



Pacific Screech-Owl Foto's: Michel Kuijpers



Royal Tern Foto: Michel Kuijpers

Dag 14-15

De laatste dag bestaat uit de terugreis naar San José, en de vlucht naar Amsterdam, waar we door het tijdsverschil een dag later zullen arriveren.

Literatuur betreffende Costa Rica

Boeken:

Begeleiding

Tijdens het verblijf in Costa Rica wordt u begeleid door Michel Kuijpers.

U kunt voor informatie natuurlijk altijd bellen of mailen naar michel.kuijpers@caiway.nl,
06-15035031.

Voor aanvang van de reis zorgt hij tevens voor een streeplijst met de te verwachten vogelsoorten die aan eenieder zal worden uitgereikt.

Inschrijving

Wilt u mee, reageer dan door het inschrijfformulier volledig in te vullen en te retourneren en een aanbetaling van 20 % (€ 1.060,-) over de geïndiceerde reissom over te maken. Uitsluitend na ontvangst van uw boekingsformulieren en de aanbetaling is uw aanmelding geldig. Het verdient aanbeveling om voorafgaand aan het verzenden van het boekingsformulier via telefoon of e-mail contact op te nemen met de reisleader. U kunt dan informeren of er nog plaats is. Uw aanmelding is pas definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen.

Bij onverhoopt onvoldoende deelname zal de reis tijdig door *Stichting Vogelreizen* worden geannuleerd. Alle ontvangen bedragen worden in dat geval gerestitueerd.

Niet Roken

In de auto of aan tafel is roken niet toegestaan.

Algemene reisinformatie.

Reistijd

De vliegtijd naar San José bedraagt ca. 11 uur. De toegestane bagage is 23 kg. We proberen te reizen met rechtstreekse vluchten, maar dit kan niet gegarandeerd worden omdat de schema's nog niet vast liggen.

Tijdverschil

Het is in de winter in Costa Rica 7 uur vroeger dan in Nederland.

Reisdocumenten.

Voor een bezoek aan Costa Rica is een Nederlands paspoort nodig.

Verzekeringen

Als u zelf een verzekering afsluit/heeft afgesloten, denkt u er dan aan om uw polisnummer en het telefoonnummer van het SOS-meldpunt te noteren.

Medicijnen en drogisterijartikelen

Het is verstandig om diacure of een vergelijkbaar middel mee te nemen. Ook een middel tegen insecten en insectenbeten wordt aangeraden. Er zijn vooral in de bossen soms veel muggen.

Water

Het kraanwater kunt u op veel plaatsen gewoon drinken. Dit zal ter plaatse gemeld worden.

Fotografie/film/video

De fotokansen zullen op deze reis extreem goed zijn.

Kleding

We bezoeken Costa Rica in de droge tijd, wat niet zeggen wil dat het helemaal niet zal regenen. Dus houd rekening met regen, warmte, en ja, ook met vrij koud weer. In het hoogland zitten we op 2600 meter boven zee, en daar is nachtvorst helemaal niet raar....

Geldzaken

Het betaalmiddel is de colon, maar op de meeste plaatsen kan digitaal betaald worden (pin of credit card).

Let op: verwijder schaaftjes en (zak)mes uit de handbagage. Deze worden onherroepelijk in beslag genomen en de procedure hiervoor levert vertraging op voor de overige passagiers!

Tot Slot

Deze reis is nieuw in ons programma. Dit betekent dat – ondanks de zorgvuldige voorbereiding – deze reis mogelijk ook ongemakken kent. Wanneer U ten volle wilt genieten van deze bijzondere reis dient U avontuurlijk te zijn ingesteld en onverwachte gebeurtenissen een kans te geven. Hiertegenover staat dat U zo de natuur op een indringende wijze beleeft en dat het onverwachte soms een verrijking van de reis wordt.

Dagprogramma onder voorbehoud. Wijzigingen mogelijk afhankelijk van vliegtijden en lokale omstandigheden. Met name de weersomstandigheden zullen de volgorde van de excursies bepalen. Waarbij we de dagen met de minste wind zullen besteden op de hoogvlakten. Dit programma is dan ook een indicatie van de excursies, niet een ‘vastgespijkerd’ dagprogramma.

In het dagprogramma worden enkele soorten zoogdieren en vogels genoemd. Uiteraard is dit slechts een kleine en tamelijk willekeurige greep. U mag voor deze reis rekenen op rond de 200 soorten vogels, en ongeveer 5 á 10 soorten zoogdier. De nadruk zal bij deze reis liggen op fotograferen en waarnemen, niet op het zien van zoveel mogelijk soorten.

Stichting Vogelreizen

Streeft met name de volgende doelen na:

- Het initiëren, ontwikkelen en produceren van natuurreizen, in het

bijzonder naar unieke natuur- en vogelgebieden in binnen- en buitenland, afgestemd op wensen van deelnemers;

- Het bevorderen van duurzaam toerisme door het samenstellen van verantwoorde reisprogramma's;
- Het garant staan voor optimale reis- en vogelkundige begeleiding door onbezoldigde, Nederlandse deskundigen;
- Het uitwisselen en gebruikmaken van contacten met zowel nationale als internationale vogel- en natuurbeschermingsorganisaties, alsmede van diensten van lokale gidsen;
- Het organiseren van vogelreizen inclusief begeleiding, al dan niet via ANVR/SGR-aangesloten reisorganisaties;
- Het leveren van financiële bijdragen aan lokale vogel- en natuurbeschermingsprojecten.

STICHTING VOGELREIZEN

Spant zich in om de regionale bevolking zoveel mogelijk in economische zin te laten meeprofiteren van ons bezoek, door inschakeling van plaatselijke agenten, gidsen en chauffeurs en door gebruik te maken van locale accommodaties en producten. Vanzelfsprekend met respect voor de natuur, alsook voor het culturele en religieuze erfgoed van ons gebied.

STICHTING VOGELREIZEN

Laat deelnemers, in een informele en ontspannen sfeer, kennismaken met vogels in nabije en verre vogelorden. Hierbij wordt tevens aandacht besteed aan vogelbeschermings- en algemene natuurbeschermingsaspecten. Gebleken is dat deze reizen een effectief middel kunnen zijn om plaatselijke autoriteiten te overtuigen van de noodzaak rijke natuurgebieden in eigen land of streek te beschermen.

STICHTING VOGELREIZEN

Organiseert uitsluitend reizen voor kleine groepen deelnemers: 1 of maximaal 2 groepjes van 8/14 personen, die beslist geen geoefende wandelaar hoeven te zijn, tenzij uitdrukkelijk aangegeven.

De meeste reizen zijn geheel verzorgd. Bijna alles wordt geregeld, zodat de vogelaar volop kan genieten. De reisbegeleiders hebben een jarenlange ervaring en een gedegen vogelkennis. Met veel genoegen leren ze, zowel beginnende als gevorderde vogelaars, de flora en fauna in zorgvuldige geselecteerde vogel- en natuurgebieden te herkennen. Ook fotografen komen aan hun trekken. Onderweg

is voldoende gelegenheid om opnames te maken.

STICHTING VOGELREIZEN is er voor vogelliefhebbers én vogels. Het is een non-profit organisatie die voortkomt uit de reisservice die Vogelbescherming Nederland voorheen voor haar leden verzorgde.

Bereikbaarheid Stichting Vogelreizen

Hoewel wij u graag 7 dagen per week en 24 uur per dag te woord willen staan, is dit helaas niet mogelijk. Zoveel als mogelijk zijn wij bereikbaar via het telefoonnummer:

06 4015 6962

Uw boodschap of vraag wordt vastgelegd en vervolgens wordt u teruggebeld door de begeleider van de reis waar uw specifieke belangstelling naar uit gaat. Op deze manier kunnen wij garant staan voor actuele informatie en een direct contact tussen reiziger en begeleider.

U kunt ons 24 uur per dag bereiken via het E-mailadres: info@stichtingvogelreizen.nl

STICHTING VOGELREIZEN

p.a. Nieuwe weg 5
4761 PE Zevenbergen

Rabobank rek.nr. NL58RABO 01234 239 45
4761 PE Zevenbergen Inschrijving KvK Utrecht
nr. S 41186008

www.stichtingvogelreizen.nl

telefoonnummer: 06 4015 6962

REISINFORMATIE

Betreft:	16-daagse foto- en natuurreis naar Costa Rica
Reisnummer:	2605CR
Reisperiode:	26 januari t/m 10 februari 2026 (kan nog enkele dagen schelen i.v.m. beschikbare vliegtickets).
Aantal deelnemers:	max. 8 deelnemers
Reissom:	€ 5.300,- p.p. o.b.v. volpension bij 8 deelnemers
Specifieke vogelinformatie & Programma-inhoud:	Eenpersoonkamertoeslag € 700,- Vroegboekorting € 50,- Michel Kuijpers +31615035031 michel.kuijpers@caiway.nl

In de reis zijn inbegrepen

- ◆ KLM Vlucht Amsterdam-San José v.v.
- ◆ Luchthavenbelastingen;
- ◆ Alle overnachtingen in hotels en lodges;
- ◆ Accommodatie o.b.v. indeling in 2-pers.kamer, incl. douche, toilet;
- ◆ Volpension (ontbijt, (picknick)lunch en diner);
- ◆ Vervoer ter plaatse per minibus;
- ◆ Lokale gids op diverse plaatsen;
- ◆ Nederlandse begeleiding door Michel Kuijpers gedurende gehele reis;
- ◆ Waarnemingslijst vogel- en zoogdiersoorten;

Niet inbegrepen zijn:

- ◆ Annuleringsverzekering (verplicht) en reisverzekering;
- ◆ Uitgaven van persoonlijke aard, zoals consumpties (drankjes bij de maaltijden), communicatie met thuisfront, souvenirs,
- ◆ Niet voorziene veiligheids-, brandstof- of andere toeslagen.

Boeking

Boeking geschiedt door invulling en retourzending van bijgevoegd boekingsformulier naar de Stichting Vogelreizen en door overmaking van 20% van de reissom, t.w. € 1.060,- p.p., onder vermelding van reisnummer 25xx-COS. Uw aanmelding is pas definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen. Mocht er onverhoopt onvoldoende deelname zijn, dan zal de reis worden geannuleerd en zal de al ontvangen aanbetaling aan u worden gerestitueerd.

- ◆ De reissom is onder voorbehoud van prijs-, premie-, koerswijzigingen en toeslagen van derden.
- ◆ Stichting Vogelreizen behoudt zich het recht voor het programma te wijzigen indien de reisleiding dit noodzakelijk acht.