



STICHTING

VOGELREIZEN

organiseert een 8 daagse vogel- en natuurreis



Het wilde hart van Zweden

Vogels, en meer...

23 t/m 30 mei 2026

Onder begeleiding van Michel Kuijpers

► reiscode: 2607ZWE ► 8-daagse vliegreis van 23 t/m 30 mei 2026 (kan enkele dagen schelen ivm beschikbaarheid vliegtickets), o.l.v. Michel Kuijpers en lokale gids ► reissom ca. € 2.325,- p.p. bij 6 deelnemers, vroegboekkorting € 25,- p.p. ► op basis van een gedeelde tweepersoonskamer, toeslag eenpersoonskamer € 200,- ► inclusief rechtstreekse vliegreis Schiphol – Trondheim, alle transfers en excursies ► toegang tot Nationale Parken ► deskundige lokale gids ► maximum aantal deelnemers: 6, vol = vol!
► accommodaties: huisjes o.b.v. volpension + picknicklunches

Algemeen

Deze reis is nieuw in het programma. De verkenning in 2024 was zo succesvol, dat besloten is deze bestemming op te nemen voor 2025 en 2026. De reis in 2025 was eveneens succesvol en bracht wat we er van verwacht hadden.

De reis speelt zich af in Härjedalen, dit is een deel van de provincie Jämtland. Om een idee te geven van de rust en ruimte hier; Härjedalen heeft minder dan 1 inwoner per km², in Nederland is dit ruim 500....

De rust en stilte zijn er compleet. Er vliegen geen vliegtuigen, er zijn nauwelijks auto's en nauwelijks mensen. Maar wel heel veel natuur. Hoewel veel bos de status van 'productiebos' heeft, is het landschap zeer indrukwekkend en gevarieerd. Besneeuwde toppen, kale en lege hoogvlaktes, prachtige watervallen en mooie bossen wisselen elkaar af.

Wel past er bij deze reis een kleine 'waarschuwing'. De natuur in deze streken wordt voor een groot deel bepaald door de muizenstand. Bij een goede muizenstand, floreert de natuur, zijn er veel roofvogels en uilen aanwezig, en is de predatie op hoenders door roofvogels, vossen en marterachtigen laag. In 2023 en 2024 waren er nauwelijks muizen aanwezig. Met als gevolg dat het vogelen 'taai' wordt, en er b.v. geen enkele uil was te vinden. De uilen in deze streken zijn bijna allemaal nomadisch, en trekken naar gebieden waar wel muizen te vinden zijn. Zijn er wel voldoende muizen, kun je op deze reis zo maar 5 soorten uilen verwachten, zijn ze er niet, kan het wel eens zonder uilen blijven... Dit is helaas niet met zekerheid te voorspellen. In 2025 was het een stuk beter, en zagen we inderdaad 5 soorten uilen. De verwachting is dat de stand in 2026 nog beter tot goed zal zijn, kan hier geen garantie op gegeven worden.

Maar ook zonder muizen en hun predatoren, is deze reis zeer de moeite waard. Tijdens de verkenning in 2025 werden precies 100 soorten gezien, waaronder zeer aansprekende zoals Taigagaai, Auerhoen, Drieteenspecht, Zeearend en Ruigpootbuizerd. Terwijl de soorten die wij kennen als wintergast, hier in zomerkleed te bewonderen zijn. Denk hierbij aan soorten als IJsgors, Kuifduiker, Parelduiker, Roodkeelduiker en Grauwe Franjepoot.

Als bonus is er kans op diverse grote zoogdieren zoals Eland, Rendier, Edelhert, Vos, Sneeuwhaas en Europese Bruine Beer (al deze soorten werden tijdens de verkenning in 2024 gezien) en veel insecten zoals fraaie vlinders en libellen.

Tel hierbij op de fantastische landschappen, rust en ruimte, en je hebt hoe dan ook een fantastische bestemming.

De begeleiding op deze reis is in handen van Michel Kuijpers. Marco Lodder is de lokale gids die de gehele reis mede zal begeleiden. Hij woont al 6 jaar in Zweden, is een uitstekende vogelaar, spreekt de taal en heeft een uitgebreide kennis van de lokale situatie. Hij kent de plekken waar vogels en wild verwacht kunnen worden, heeft de contacten met andere lokale vogelaars en zal een belangrijke factor zijn in het tot een succes maken van deze reis.

Ligging en klimaat

Härjedalen ligt in het westen van Zweden, noord-zuid gezien iets onder het midden. De winters zijn er lang, koud en zeer sneeuwrijk. Het weer in de vroege zomer kan erg variabel zijn, en de temperatuur zal ergens tussen de 5 en de 20 graden liggen. Dus houd rekening met pakweg 3 seizoenen, waarbij alleen hoogzomer met temperaturen boven de 25 graden zal ontbreken.

Beschrijving gebieden

Flatruet

Het beroemdste vogelgebied in de regio. Het is een hoogvlakte van net iets onder de 1000 meter boven zeenniveau. Dit gebied bestaat uit een begroeiing van dwergberk, kruipwilg en veel besdragende, lage struikjes. De vogels zijn niet altijd eenvoudig te vinden, maar er zijn er veel. Broedvogels zijn o.a. Bonte Strandloper, Bontbekplevier, Morinelplevier, Poelsnip, Watersnip, Kleinste Jager, IJsgors, Kempmaan en Grauwe Franjepoot. Het gebied wordt omringd door hoge, besneeuwde bergen waaronder de Helags, een van de hoogste bergen in de omgeving.



IJsgors, foto: Michel Kuijpers



Roodsterblauwborst, foto: Michel Kuijpers

Oerbos van Hede

Dit is een restant van het oorspronkelijke bos. Het is nog nooit gekapt en er staan veel bomen van vele eeuwen oud. In het bos zijn soorten te verwachten als Zwarte, Grote Bonte en Drieteenspecht, Auerhoen, Sijs, Keep en uiteraard enkele uilen wanneer de muizenstand meewerkt.



Auerhoen, foto: Michel Kuijpers



Taigagaai, foto: Michel Kuijpers

Storsjö en Kyrktjärn

Dit is een omgeving met wat akkers, en enkele grote en kleinere meren. Op de meren broeden topsoorten zoals de Dwergmeeuw, Noordse Stern, Zwarte Zee-eend en Kuifduiker.



Kuifduiker, foto: Michel Kuijpers



Dwergmeeuw, foto: Michel Kuijpers



Noordse Stern, foto: Michel Kuijpers

Torkilstöten en Stortjärnen

Een hoogvlakte, met een zeer pittige klim er naar toe. Maar de vlakte zelf is vlak, met een lage begroeiing en enkele meren. Ook hier soorten uit de bergen die je in een dergelijk landschap mag verwachten zoals Beflijster, Paapje, Wulp, maar ook hoenders zoals Alpensneeuwhoen en Moerassneeuwhoen.



Grauwe Franjepoot, foto: Michel Kuijpers

Ook zijn er in dit gebied vaak Rendieren te zien, die overal in het gebied loslopen. Ze vormen het vee van de Samen.



Rendieren, foto: Michel Kuijpers



Ruigpootuil, foto: Michel Kuijpers



Sperweruil, foto: Michel Kuijpers

Nationaal park Fulufjället

Dit is ook een alpien gebied met een schitterende waterval en een prachtig landschap. Er lopen veel rendieren en er zijn met name ook bosvogels zoals de Taigagaai, soorten mezen en spechten hopelijk ook uilen te verwachten. In sommige jaren broedt ook de Giervalk in dit gebied.



Korhoen, foto: Marco Lodder



Moerassneeuwhoen, foto: Marco Lodder



Goudplevier, foto: Michel Kuijpers



Kraanvogel, foto: Michel Kuijpers

Literatuur betreffende Zweden

Boeken:

Begeleiding

Tijdens het verblijf in Zweden wordt u begeleid door Michel Kuijpers.

U kunt voor informatie natuurlijk altijd bellen of mailen naar

michel.kuijpers@caiway.nl ,

06-15035031.

Voor aanvang van de reis zorgt hij tevens voor een streeplijst met de te verwachten vogelsoorten die aan een ieder zal worden uitgereikt.

Inschrijving

Wilt u mee, reageer dan door het inschrijfformulier volledig in te vullen en te retourneren en een aanbetaling van 20 % (€ 450,- over de geïndiceerde reissom over te maken. Uitsluitend na ontvangst van uw boekingsformulieren en de aanbetaling is uw aanmelding geldig. Het verdient aanbeveling om voorafgaand aan het verzenden van het boekingsformulier via telefoon of e-mail contact op te nemen met de reisleader. U kunt dan informeren of er nog plaats is. Uw aanmelding is pas definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen.

Bij onverhoopt onvoldoende deelname zal de reis tijdig door *Stichting Vogelreizen* worden geannuleerd. Alle ontvangen bedragen worden in dat geval gerestitueerd.

Niet Roken

In de auto of aan tafel is roken niet toegestaan.

Algemene reisinformatie.

Reistijd

De vliegtijd naar Trondheim bedraagt 2,5 uur. Daarna moeten we nog ca. 3,5 uur rijden om in Hede te komen. De toegestane bagage is 23 kg.

Tijdverschil

n.v.t.

Reisdocumenten.

Voor een bezoek aan Noorwegen en Zweden is een Nederlands paspoort of een Identiteitskaart nodig.

Verzekeringen

Als u zelf een verzekering afsluit/heeft afgesloten, denkt u er dan aan om uw polisnummer en het telefoonnummer van het SOS-meldpunt te noteren.

Medicijnen en drogisterijartikelen

Het is verstandig om diacure of een vergelijkbaar middel mee te nemen. Ook een middel tegen insecten en insectenbeten wordt aangeraden. Er zijn vooral in de bossen erg veel muggen.

Water

Het kraanwater kunt u gewoon drinken.

Fotografie/film/video

Het is geen 'fotoreis', hoewel er zeker prima mogelijkheden voor fotografie zullen zijn. De nachten in deze tijd zijn er erg kort, dus het licht is vaak wel vrij hard.

Kleding

Zoals eerder opgemerkt, houd rekening met alle soorten weer. Regen kan beslist voorkomen, en een lage temperatuur in combinatie met stevige wind op de hoogvlakten, betekent voor de meeste mensen mutsen en zelf handschoenen weer. Waterdichte, hoge schoenen zijn belangrijk om droge voeten te kunnen houden. Veel gebieden (met name de hoogvlakten) zijn zeer nat.

Geldzaken

Het betaalmiddel is de Zweedse Kroon (geen euro's!). Maar er kan overal digitaal betaald worden.

Let op: verwijder schaartjes en (zak)mes uit de handbagage. Deze worden onherroepelijk in beslag genomen en de procedure hiervoor levert vertraging op voor de overige passagiers!

Tot Slot

Deze reis is nieuw in ons programma. Dit betekent dat – ondanks de zorgvuldige voorbereiding – deze reis mogelijk ook ongemakken kent. Wanneer U ten volle wilt genieten van deze bijzondere reis dient U avontuurlijk te zijn ingesteld en onverwachte gebeurtenissen een kans te geven. Hiertegenover staat dat U zo de natuur op een indringende wijze beleeft en dat het onverwachte soms een verrijking van de reis wordt.

Dagprogramma onder voorbehoud. Wijzigingen mogelijk afhankelijk van vliegtijden en lokale omstandigheden. Met name de weersomstandigheden zullen de volgorde van de excursies bepalen. Waarbij we de dagen met de minste wind zullen besteden op de hoogvlakten. Dit programma is dan ook een indicatie van de excursies, niet een ‘vastgespijkerd’ dagprogramma.

In het dagprogramma worden enkele soorten zoogdieren en vogels genoemd. Uiteraard is dit slechts een kleine en tamelijk willekeurige greep. U mag voor deze reis rekenen op rond de 100 soorten vogels, en ongeveer 5 á 10 soorten zoogdier.

Dag 1.

Aankomst in Trondheim per rechtstreekse vlucht vanuit Amsterdam. Daarna zullen we met ons busje vanuit Noorwegen richting Zweden koersen en ongeveer 3 á 4 uur later in het dorpje Hede arriveren. Deze route is beduidend sneller dan via Zweden vliegen, omdat dit een tussenlanding/overstap in Stockholm betekent, die enkele uren vertraging oplevert. Afhankelijk van de aankomsttijd kunnen we al een korte verkenning in de omgeving doen. Maar ook onderweg zullen we zeker onze ogen openhouden, waar mooie waarnemingen uiteraard de reistijd verlengen.

Dag 2.

Om ‘er in te komen’, een excursie dichtbij huis, naar het oerbos van Hede. Een prachtig bos, waarvoor wel een beetje geklommen moet worden

omdat de weg er naartoe waarschijnlijk nog deels afgesloten zijn. Het bos is erg nat, er daarmee ook erg rijk aan muggen... Maar dat is allemaal zeker ook afhankelijk van de weersomstandigheden. Aan vogels zullen we hier proberen om enkele soorten specht te vinden zoals de Drieteenspecht, Zwarte- en Grijskopspecht en anderen. Daarnaast hopen we diverse soorten te horen en zien zoals Bonte Vliegenvanger, Keep, Fluiter en wie weet ook uilen.



Dwerguil. Foto: Marco Lodder

Dag 3.

Bij redelijk weer staat de Flatruet op de planning vandaag. Het is een open hoogvlakte met lage begroeiing waar het erg koud kan zijn bij harde wind, dus we zoeken een dag uit waarop dit niet het geval is. Dit is de beroemdste vogelplek in de omgeving en er worden spectaculaire soorten gezien zoals de Morinelplevier, Kleinste Jager, IJsgors, Roodster Blauwborst, Poelsnip en diverse roofvogels zoals Giervalk, Ruigpootbuizerd, en Steenarend.



Morinelplevier. Foto: Marco Lodder

Dag 4.

Vandaag zullen we proberen de uilen te vinden waar noord Scandinavië zo beroemd om is. Deze soorten zijn hier erg nomadisch en zoeken de plekken waar de muizen dat jaar te vinden zijn. Dus we kunnen niet van te voren zeggen waar dit precies zal zijn. Maar onze lokale gids Marco heeft goede contacten en wanneer er uilen in de buurt zijn, zal hij ze zeker weten te vinden voor ons.



Laplanduil. Foto: Marco Lodder



Ruigpootuil. Foto: Marco Lodder

Dag 5.

Vandaag staat nationaal park Fulufjället op de agenda. Een erg mooi reservaat wat naast rendieren en vogels ook een prachtige waterval heeft. Ook dit gebied is bergachtig, dus wat betreft vogels zijn hier soorten te vinden als de Wulp, meerdere soorten hoenders, Beflijster, Paapje en zeer waarschijnlijk zullen we hier ook de fraaie Taigagaai kunnen vinden.



Taigagaai. Foto: Michel Kuijpers

Dag 6

Vandaag gaan we richting Storsjö en Kyrktjärn. Een erg gevarieerd gebied met grote meren, akkers en uiteraard weer veel bos. Een van de meertjes herbergt meestal leuke broedende soorten als Kuifduiker, Dwergmeeuw en Noordse Stern.



Kuifduiker: foto: Michel Kuijpers

Onderweg is er ook altijd kans op zoogdieren. De dichtheid hiervan is niet heel hoog, zodat gericht zoeken moeilijk is. Maar we zijn best veel tijd 'onderweg' op deze reis, het is immers een groot gebied, en de reistijd is tevens vogel- en zoogdier-tijd. Zo is er kans op o.a. Eland, Rode Vos en met veel geluk zelfs Europese Bruine Beer.



Eland: foto: Michel Kuijpers

Dag 7

Vandaag bezoeken – wanneer het weer meewerkt - Torkilstöten en Stortjärnen. Dit is een hooggelegen gebied, waar het weer erg grimmig kan zijn, dus we moeten even zien of het weer voldoende meewerkt. Na een pittige klim wacht een prachtige hoogvlakte met een fantastisch uitzicht op de omringende bergen. Soorten die hier te verwachten zijn, zijn Beflijster, Paapje, en b.v. Alpen- en Moerassneeuwhoen.



Beflijster: foto: Michel Kuijpers

Dag 8

Alweer de laatste dag van de vakantie. Vandaag reizen we terug naar Noorwegen voor onze terugvlucht. Uiteraard kan er – mede afhankelijk van vluchttijden – onderweg nog prima gevogeld worden.



Bosninf (orchidee): foto: Michel Kuijpers

Stichting Vogelreizen

Streeft met name de volgende doelen na:

- Het initiëren, ontwikkelen en produceren van natuurreizen, in het bijzonder naar unieke natuur- en vogelgebieden in binnen- en buitenland, afgestemd op wensen van deelnemers;
- Het bevorderen van duurzaam toerisme door het samenstellen van verantwoorde reisprogramma's;
- Het garant staan voor optimale reis- en vogelkundige begeleiding door onbezoldigde, Nederlandse deskundigen;
- Het uitwisselen en gebruikmaken van contacten met zowel nationale als internationale vogel- en natuurbeschermingsorganisaties, alsmede van diensten van lokale gidsen;
- Het organiseren van vogelreizen inclusief begeleiding, al dan niet via ANVR/SGR-aangesloten reisorganisaties;
- Het leveren van financiële bijdragen aan lokale vogel- en natuurbeschermingsprojecten.

STICHTING VOGELREIZEN

Spant zich in om de regionale bevolking zoveel mogelijk in economische zin te laten meeprofiteren van ons bezoek, door inschakeling van plaatselijke agenten, gidsen en chauffeurs en door gebruik te maken van lokale accommodaties en producten. Vanzelfsprekend met respect voor de natuur, alsook voor het culturele en religieuze erfgoed van ons gastgebied.

STICHTING VOGELREIZEN

Laat deelnemers, in een informele en ontspannen sfeer, kennismaken met vogels in nabije en verre vogelorden. Hierbij wordt tevens aandacht besteed aan vogelbeschermings- en algemene natuurbeschermingsaspecten. Gebleken is dat deze reizen een effectief middel kunnen zijn om plaatselijke autoriteiten te overtuigen van de noodzaak rijke natuurgebieden in eigen land of streek te beschermen.

STICHTING VOGELREIZEN

Organiseert uitsluitend reizen voor kleine groepen deelnemers: 1 of maximaal 2 groepjes van 8/14 personen, die beslist geen geofende wandelaar hoeven te zijn, tenzij uitdrukkelijk aangegeven.

De meeste reizen zijn geheel verzorgd. Bijna alles wordt geregeld, zodat de vogelaar volop kan genieten. De reisbegeleiders hebben een jarenlange ervaring en een gedegen vogelkennis. Met veel genoegen leren ze, zowel beginnende als gevorderde vogelaars, de flora en fauna in zorgvuldige geselecteerde vogel- en natuurgebieden te herkennen. Ook fotografen komen aan hun trekken. Onderweg is voldoende gelegenheid om opnames te maken.

STICHTING VOGELREIZEN is er voor vogelliefhebbers én vogels. Het is een non-profit organisatie die voortkomt uit de reisservice die Vogelbescherming Nederland voorheen voor haar leden verzorgde.

Bereikbaarheid Stichting Vogelreizen

Hoewel wij u graag 7 dagen per week en 24 uur per dag te woord willen staan, is dit helaas niet mogelijk. Zoveel als mogelijk zijn wij bereikbaar via het telefoonnummer:

06 4015 6962

Uw boodschap of vraag wordt vastgelegd en vervolgens wordt u teruggebeld door de begeleider van de reis waar uw specifieke belangstelling naar uit gaat. Op deze manier kunnen wij garant staan voor actuele informatie en een direct contact tussen reiziger en begeleider.

U kunt ons 24 uur per dag bereiken via het E-mailadres: info@stichtingvogelreizen.nl

STICHTING VOGELREIZEN

p.a. Nieuwe weg 5
4761 PE Zevenbergen

Rabobank rek.nr. NL58RABO 01234 239 45
4761 PE Zevenbergen Inschrijving KvK Utrecht
nr. S 41186008

www.stichtingvogelreizen.nl

telefoonnummer: 06 4015 6962

REISINFORMATIE

Betreft:	8-daagse vogel- en natuurreis naar Zweden
Reisnummer:	2607ZWE
Reisperiode:	23 t/m 30 mei 2026 (kan nog enkele dagen schelen i.v.m. beschikbare vliegtickets).
Aantal deelnemers:	max. 6 deelnemers
Reissom:	€ 2.325,- p.p. o.b.v. volpension bij 6 deelnemers
Specifieke vogelinformatie & Programma-inhoud:	Eenpersoonkamertoeslag € 200,- Vroegboekkorting € 25,- Michel Kuijpers 06 15035031 michel.kuijpers@caiway.nl

In de reis zijn inbegrepen

- ◆ Rechtstreekse vlucht Amsterdam-Trondheim v.v.
- ◆ Luchthavenbelastingen;
- ◆ Alle overnachtingen in hotel/huisjes/stugas
- ◆ Accommodatie o.b.v. indeling in 1 huisje, incl. douche, toilet;
- ◆ Volpension (ontbijt, (picknick)lunch en diner);
- ◆ Vervoer ter plaatse per minibus bestuurd door de reisleader/lokale gids
- ◆ Lokale gids die Nederlands spreekt, en al 6 jaar in dit gebied woont;
- ◆ Nederlandse begeleiding door Michel Kuijpers gedurende gehele reis;
- ◆ Waarnemingslijst vogel- en zoogdiersoorten.

Niet inbegrepen zijn:

- ◆ Annuleringsverzekering (verplicht) en reisverzekering;
- ◆ Uitgaven van persoonlijke aard, zoals consumpties (drankjes bij de maaltijden), communicatie met thuisfront, souvenirs,
- ◆ Niet voorziene veiligheids-, brandstof- of andere toeslagen.

Boeking

Boeking geschiedt door invulling en retourzending van bijgevoegd boekingsformulier naar de Stichting Vogelreizen en door overmaking van 20% van de reissom, t.w. € 450,- p.p., onder vermelding van reisnummer 2607SWE. Uw aanmelding is pas definitief zodra uw aanbetaling is ontvangen. Mocht er onverhoopt onvoldoende deelname zijn, dan zal de reis worden geannuleerd en zal de al ontvangen aanbetaling aan u worden gerestitueerd.

- ◆ De reissom is onder voorbehoud van prijs-, premie-, koerswijzigingen en toeslagen van derden.
- ◆ Stichting Vogelreizen behoudt zich het recht voor het programma te wijzigen indien de reisleiding dit noodzakelijk acht.